

| Potenzialentwicklung |

## Wachstumscoaching im Vertrieb - Next Level You!

Schluss mit Bequemlichkeit, Komfortzone und fehlendem Mut für Veränderungen, die Dein Wachstum und Erfolg verhindern!

**HIER WERDEN SIE BESSER!**

Wir entwickeln Menschen ganzheitlich.

- ✓ Mitarbeiter zeitgemäß führen
  - Coaching schafft nachhaltige Motivation
- ✓ Kunden emotional begeistern
  - Kundenbegeisterung kreiert Wertschöpfung
- ✓ Potentiale heben, Talente fördern
  - Mitarbeiter erreichen Flow-Zustand
- ✓ Verhalten werteorientiert steuern
  - Wertschätzung steigert Leistungspotentiale
- ✓ Wissen sinnesspezifisch vermitteln
  - Wirkungsvolle Kompetenz

**Revival durch Wachstumscoaching**  
Wachstum beginnt in Dir.  
Und hier bekommst Du den Schlüssel.

> Das Wachstumscoaching-Programm macht aus Bequemlichkeit Bewegung und aus Bewegung nachhaltiges Wachstum.

> Du stellst eine Verbindung zu Sinn und persönlicher Bedeutung von mutig sein her.

> Du gewinnst ein klares Bild über Deine Komfortzonen, inneren Blockaden und Wachstumspotenziale im Vertrieb.

> Du entwickelst Dein Bewusstsein über Deinen eigenen Entwicklungsstand und manifestierst Deine neue innere Orientierung.

## Nutzen des Wachstumscoaching-Programms



Das Wachstumscoaching - Next Level You - ist für Mitarbeiter & Führungskräfte, die Mut, Eigenverantwortung und Wachstum aktivieren wollen.

**In 6 Wochen zu mehr Klarheit, Fokus und innerer Stärke.**

### Klarheit gewinnen. Mut spüren. Handeln lernen. Haltung leben.

#### 1. Klarheit & Selbsterkenntnis

Teilnehmer erkennen, wo und warum sie in Bequemlichkeit verharren und was sie dadurch verlieren. Sie gewinnen ein klares Bild über ihre Komfortzonen, inneren Blockaden und brachliegende Wachstumspotenziale.

→ **Bewusstsein über eigenen Entwicklungsstand und neue innere Orientierung.**

#### 2. Emotionaler Antrieb & Sinn

Durch die Verbindung zu Werten, Purpose und persönlicher Bedeutung entsteht echte intrinsische Motivation. Mut, Disziplin und Engagement werden emotional verankert, nicht nur rational verstanden.

→ **Veränderung wird persönlich gewollt, nicht nur von „oben“ beschlossen.**

#### 3. Handlungsfähigkeit & Selbstwirksamkeit

Durch Mini-Challenges, Stretch Assignments und reflektierte Umsetzungserfahrungen erleben Teilnehmer, dass sie Mut trainieren können und Erfolg trotz Unsicherheit möglich ist.

→ **Mehr Selbstvertrauen, Entscheidungsfreude und aktive Gestaltungskraft im Vertrieb.**

#### 4. Nachhaltige Haltung & Wachstumsmentalität

Die Arbeit an Mindset, Werten und Verantwortlichkeit fördert eine dauerhafte Mut- und Lernkultur. Fehler werden als Lernchancen gesehen, Herausforderungen als Trainingsfelder.

→ **Stabile innere Haltung, die Wachstum selbstverständlich macht, im Verkauf & Akquise.**



**Raus aus der Komfortzone – Rein ins Wachstum! Sales Growth jetzt!**

Wachstum beginnt, wenn Du endlich aufhörst, es Dir bequem zu machen.

## Programminhalte - Wachstumscoaching



**Next Level You! Für Mitarbeiter & Führungskräfte,  
die Mut, Eigenverantwortung und Wachstum aktivieren wollen.**

### 1. Zielsetzung des Programms

- Bewusstmachen, wo Bequemlichkeit das persönliche und berufliche Wachstum behindern
- Raus aus der Komfortzone, rein in die Wachstumszone
- Mut und Selbstwirksamkeit stärken
- Verantwortung, Klarheit und innere Haltung entwickeln
- Eigene Projekte kreieren, initiieren, planen und umsetzen
- Neue Verhaltensroutinen verankern, um dauerhaft handlungsfähig und wach zu bleiben

### 2. Format

- Gesamtdauer 6 Wochen (individuell oder in Gruppen möglich)
- Kick-off zum Kennenlernen 90 Minuten (Kurzvorstellungen und Einführung)
- 1 Coaching-Session à 90 Minuten pro Woche (online oder vor Ort)
- Reflexionsaufgaben & Micro-Challenges zwischen den Sessions
- Optional: Peer-Coaching (begleitende Lernpartnerschaft, die Selbstreflexion, Umsetzung und gegenseitige Verantwortung fördert) oder „Accountability Partner“

### 4. Zielgruppen

- Abteilungs- und Bereichsleiter, Vertriebsleiter, Teamleiter, Nachwuchsführungskräfte
- Vertriebsmitarbeiter, Servicemitarbeiter, Projektmanager, Produktmanager

### 5. Methoden

- Business-Coaching durch Interventionen, Übungen, Hausaufgaben
- Einzel-, Partnerübungen, Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Arbeitshilfen, Checklisten

### 6. Business- und Managementcoach

- Dipl.-Ing. Dipl.-Wirtschaftsing. (FH) Elmar Lesch



**6 Wochen Wachstumscoaching – Dein Weg zu Klarheit, Stärke und Erfolg**

## Programminhalte Wachstumscoaching im Vertrieb



**Next Level You! Für Mitarbeiter & Führungskräfte,  
die Mut, Eigenverantwortung und Wachstum aktivieren wollen.**

### 6. Themen und Inhalte

#### 1. Coaching-Session (90min): Bewusstwerden - Wo stehe ich wirklich?

**Ziel: Selbsterkenntnis, Standortbestimmung und Zielklarheit**

*Du erkennst, wo Du aktuell stehst, was Dich antreibt und was Dich bremst. Gemeinsam definieren wir klare, motivierende Ziele und schaffen Orientierung für Deinen Entwicklungsprozess.*

- Definition von Bequemlichkeit, Komfortzone und „Wachstumszone“
- Komfortzonen-Modell
- Wo bleibe ich stehen, obwohl ich weiß, dass mehr möglich wäre?
- Persönliche Komfortzonenkarte erstellen (Arbeitsbereiche, Beziehungen, Entscheidungen)
- Individuelle SMART-Zielformulierung und/oder Roadmap
- Beobachtungstagebuch - Wo ertappe ich mich bei meiner Bequemlichkeit?

**Zielergebnis: Klarheit über aktuelle Komfortzonen und Veränderungsfelder**

#### 2. Coaching-Session (90min): Ursachen verstehen: Warum bleibe ich bequem?

**Ziel: Innere Blockaden und Glaubenssätze erkennen, Mindset & innere Haltung**

*Du lernst, wie Dein Denken Deine Ergebnisse prägt. Wir lösen hinderliche Überzeugungen auf und stärken Dein wachstumsorientiertes Mindset, für mehr Selbstvertrauen und Handlungskraft.*

- Glaubenssatzanalyse nach Byron Katie, Logische Ebenen nach R. Dilts, etc.
- Was glaube ich, was passiert, wenn ich mich bewege?  
Was gewinne ich, wenn ich nichts verändere?
- Innerer-Dialog-Theorie – Visualisierung der inneren Stimmen (Mut vs. Angst vs. Trägheit)
- Alte Glaubenssätze umformulieren → neue Affirmationen

**Zielergebnis: Bewusstheit über Selbstsabotage und Beginn der inneren Reprogrammierung**

**Mut. Aktivierung. Wachstum. Dein Weg zur besten Version Deiner selbst.**

## Programminhalte Wachstumscoaching im Vertrieb



### 6. Themen und Inhalte

#### 3. Coaching-Session (90min): Emotionale Aktivierung - Warum lohnt sich Mut?

**Ziel: Verbindung zu Sinn, Werten & innerem Antrieb, Stärken & Ressourcen aktivieren**

*Hier entdeckst Du Deine individuellen Stärken und lernst, sie gezielt einzusetzen. So arbeitest Du künftig mit mehr Leichtigkeit, Energie und Erfolg. Du bekommst wieder Klarheit über Deinen inneren Antrieb.*

- Purpose-Reconnect (Golden Circle), individuelle Werteanalyse, etc.
- Was ist mein persönliches „Warum“ für Veränderung?
- Wertearbeit „Welche Werte werden verletzt, wenn ich bequem bleibe?“
- Wem oder was diene ich, wenn ich mich nicht bewege?
- „Mut-Moment“ eine kleine, bewusste Handlung außerhalb der Komfortzone

**Zielergebnis: Emotionaler Bezug zur Veränderung durch intrinsische Motivation**

#### 4. Coaching-Session (90min): Handlung - Komfortzone verlassen

**Ziel: Praktisches Ausprobieren und Erleben von Mut, Kommunikation & Wirkung**

*Du erfährst, wie du klarer, authentischer und wirkungsvoller auftrittst, in Gesprächen, im Team oder gegenüber Kunden. Deine Präsenz und Einflusskraft wachsen spürbar.*

- Mini-Challenges („1 mutiger Schritt pro Woche“)  
Beispiele: Entscheidung treffen trotz Unsicherheit, neues Format moderieren
- Stretch Assignments - größere Herausforderung definieren
- Wie hat sich Mut körperlich und emotional angefühlt?
- Du wählst eine größere Challenge für die kommenden zwei Wochen

**Zielergebnis: Erste Erfahrungen mit Mut, Kontrolle und Selbstwirksamkeit**

**Menschen verlassen ihre Komfortzone nicht durch Druck, sondern durch Sinn, Sicherheit und Selbstwirksamkeit.**

## Programminhalte Wachstumscoaching im Vertrieb



### 6. Themen und Inhalte

#### 5. Coaching-Session (90min): Integration - Vom Mut zur neuen Haltung

**Ziel: Mut, Disziplin und Eigenverantwortung verankern, Selbstmanagement & Fokus**

*Wir entwickeln Strategien, wie Du Prioritäten setzt, Grenzen ziehst und Deine Energie gezielt lenkst. Du lernst, wie Du produktiver wirst, ohne Dich zu überfordern.*

- Growth Mindset „Fehler = Lernchance“ und „Ich kann Mut trainieren“
- Welche „Erfolgsrezepte“ helfen mir, unbequeme Wege zu gehen?
- Accountability Partner – gegenseitige Verantwortung übernehmen
- „Mut-Tagebuch“ führen: 3 kleine Mut-Momente pro Tag

**Zielergebnis: Aufbau einer wachstumsorientierten Identität**

#### 6. Coaching-Session (90min): Haltung & Sinn - Lebe bewusst jenseits der Bequemlichkeit

**Ziel: Nachhaltigkeit, Haltung, und Sinn verbinden, Integration & Wachstum sichern**

*Zum Abschluss verankern wir Deine Fortschritte, definieren nächste Schritte und entwickeln Routinen, damit Dein Wachstum nachhaltig bleibt.*

- Heldenreise (Joseph Campbell) persönliche Wachstumsstory entwickeln
- Reflexion: Was habe ich über mich gelernt?, Was bedeutet Mut für meine Führung?
- Optional spirituell: Sinn und Verantwortung vor Gott, Gewissen oder höherem Zweck reflektieren
- Abschlussübung: „Commitment Statement“ persönliches Versprechen an sich selbst

**Zielergebnis: Integration in Identität und beruflichen Alltag**

**Dein Coaching für echtes Wachstum.**  
Emotional. Aktivierend. Transformierend

## LESCH CONSULT

Unternehmensberatung  
für Marketing & Vertrieb  
Mönchsgartenweg 1 B  
97084 Würzburg

TEL +49(0)931 619 3468  
MOB +49(0)151 4052 0589

info@lesch-consult.de  
www.lesch-consult.de

## Wachstumscoaching für Macher im Vertrieb

- hilft, innere Blockaden (z. B. zwischen Mut und Angst) sichtbar zu machen
- stärkt Selbstakzeptanz und Selbstführungskompetenz
- erleichtert Selbstverantwortung und Entscheidungen für mutige Projekte
- fördert Sinn, Klarheit, Mut, innere Ruhe und Authentizität

## Dein Mehrwert auf einem Blick

- Du lernst, dein Denken neu auszurichten und deine Ziele mit Leichtigkeit zu erreichen.
- Du machst aus Bequemlichkeit Bewegung und aus Bewegung nachhaltiges Wachstum
- Du stellst eine Verbindung zu Sinn und persönlicher Bedeutung von mutig sein her
- Du gewinnst ein klares Bild über Deine Komfortzonen, inneren Blockaden und Wachstumspotenziale
- Du entwickelst Dein Bewusstsein über Deinen eigenen Entwicklungsstand und manifestierst Deine neue innere Orientierung
- Du traust Dir mehr zu und wachst in Deinem Selbstbewusstsein und Deiner Persönlichkeit
- Du aktivierst Deine innere Stärke und entfaltest Dein volles Potenzial

## Referenzen

- Elmar Lesch gewinnt den Europäischen Trainingspreis des BDVT in Gold!

