

| Potenzialentwicklung |

Wachstumscoaching - Next Level You!

Schluss mit Bequemlichkeit, Komfortzone und fehlendem Mut für Veränderungen, die Dein Wachstum und Erfolg verhindern!

HIER WERDEN SIE BESSER!
Wir entwickeln Menschen ganzheitlich.

- ✓ Mitarbeiter zeitgemäß führen
■ Coaching schafft nachhaltige Motivation
- ✓ Kunden emotional begeistern
■ Kundenbegeisterung kreiert Wertschöpfung
- ✓ Potentiale heben, Talente fördern
■ Mitarbeiter erreichen Flow-Zustand
- ✓ Verhalten wertorientiert steuern
■ Wertschätzung steigert Leistungspotentiale
- ✓ Wissen sinnesspezifisch vermitteln
■ Wirkungsvolle Kompetenzerwartungen

NEXT LEVEL YOU

Revival durch Wachstumscoaching
Wachstum beginnt in Dir.
Und hier bekommst Du den Schlüssel.

> Das Wachstumscoaching-Programm macht aus Bequemlichkeit Bewegung und aus Bewegung nachhaltiges Wachstum.

> Du stellst eine Verbindung zu Sinn und persönlicher Bedeutung von mutig sein her.

> Du gewinnst ein klares Bild über Deine Komfortzonen, inneren Blockaden und Wachstumspotenziale.

> Du entwickelst Dein Bewusstsein über Deinen eigenen Entwicklungsstand und manifestierst Deine neue innere Orientierung.

Nutzen des Wachstumscoaching-Programms



Das Wachstumscoaching - Next Level You - ist für Mitarbeiter & Führungskräfte, die Mut, Eigenverantwortung und Wachstum aktivieren wollen.

In 6 Wochen zu mehr Klarheit, Fokus und innerer Stärke.

Klarheit gewinnen. Mut spüren. Handeln lernen. Haltung leben.

1. Klarheit & Selbsterkenntnis

Teilnehmer erkennen, wo und warum sie in Bequemlichkeit verharren und was sie dadurch verlieren. Sie gewinnen ein klares Bild über ihre Komfortzonen, inneren Blockaden und brachliegende Wachstumspotenziale.

→ **Bewusstsein über eigenen Entwicklungsstand und neue innere Orientierung.**

2. Emotionaler Antrieb & Sinn

Durch die Verbindung zu Werten, Purpose und persönlicher Bedeutung entsteht echte intrinsische Motivation. Mut, Disziplin und Engagement werden emotional verankert, nicht nur rational verstanden.

→ **Veränderung wird persönlich gewollt, nicht nur von „oben“ beschlossen.**

3. Handlungsfähigkeit & Selbstwirksamkeit

Durch Mini-Challenges, Stretch Assignments und reflektierte Umsetzungserfahrungen erleben Teilnehmer, dass sie Mut trainieren können und Erfolg trotz Unsicherheit möglich ist.

→ **Mehr Selbstvertrauen, Entscheidungsfreude und aktive Gestaltungskraft.**

4. Nachhaltige Haltung & Wachstumsmentalität

Die Arbeit an Mindset, Werten und Verantwortlichkeit fördert eine dauerhafte Mut- und Lernkultur. Fehler werden als Lernchancen gesehen, Herausforderungen als Trainingsfelder.

→ **Eine stabile innere Haltung, die Wachstum selbstverständlich macht, im Beruf & Leben.**



Raus aus der Komfortzone – Rein ins Wachstum! Jetzt!

Wachstum beginnt, wenn Du endlich aufhörst, es Dir bequem zu machen.

Programminhalte - Wachstumscoaching



**Next Level You! Für Mitarbeiter & Führungskräfte,
die Mut, Eigenverantwortung und Wachstum aktivieren wollen.**

1. Zielsetzung des Programms

- Bewusstmachen, wo Bequemlichkeit das persönliche und berufliche Wachstum behindern
- Raus aus der Komfortzone, rein in die Wachstumszone
- Mut und Selbstwirksamkeit stärken
- Verantwortung, Klarheit und innere Haltung entwickeln
- Eigene Projekte kreieren, initiieren, planen und umsetzen
- Neue Verhaltensroutinen verankern, um dauerhaft handlungsfähig und wach zu bleiben

2. Format

- Gesamtdauer 6 Wochen (individuell oder in Gruppen möglich)
- Kick-off zum Kennenlernen 90 Minuten (Kurzvorstellungen und Einführung)
- 1 Coaching-Session à 90 Minuten pro Woche (online oder vor Ort)
- Reflexionsaufgaben & Micro-Challenges zwischen den Sessions
- Optional: Peer-Coaching (begleitende Lernpartnerschaft, die Selbstreflexion, Umsetzung und gegenseitige Verantwortung fördert) oder „Accountability Partner“

4. Zielgruppen

- Abteilungs- und Bereichsleiter, Teamleiter, Nachwuchsführungskräfte
- Vertriebsmitarbeiter, Projektmanager, Produktmanager

5. Methoden

- Business-Coaching durch Interventionen, Übungen, Hausaufgaben
- Einzel-, Partnerübungen, Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Arbeitshilfen, Checklisten

6. Business- und Managementcoach

- Dipl.-Ing. Dipl.-Wirtschaftsing. (FH) Elmar Lesch



6 Wochen Wachstumscoaching – Dein Weg zu Klarheit, Stärke und Erfolg

Programminhalte Wachstumscoaching



**Next Level You! Für Mitarbeiter & Führungskräfte,
die Mut, Eigenverantwortung und Wachstum aktivieren wollen.**

6. Themen und Inhalte

1. Coaching-Session (90min): Bewusstwerden - Wo stehe ich wirklich?

Ziel: Selbsterkenntnis, Standortbestimmung und Zielklarheit

Du erkennst, wo Du aktuell stehst, was Dich antreibt und was Dich bremst. Gemeinsam definieren wir klare, motivierende Ziele und schaffen Orientierung für Deinen Entwicklungsprozess.

- Definition von Bequemlichkeit, Komfortzone und „Wachstumszone“
- Komfortzonen-Modell
- Wo bleibe ich stehen, obwohl ich weiß, dass mehr möglich wäre?
- Persönliche Komfortzonenkarte erstellen (Arbeitsbereiche, Beziehungen, Entscheidungen)
- Individuelle SMART-Zielformulierung und/oder Roadmap
- Beobachtungstagebuch - Wo ertappe ich mich bei meiner Bequemlichkeit?

Zielergebnis: Klarheit über aktuelle Komfortzonen und Veränderungsfelder

2. Coaching-Session (90min): Ursachen verstehen: Warum bleibe ich bequem?

Ziel: Innere Blockaden und Glaubenssätze erkennen, Mindset & innere Haltung

Du lernst, wie Dein Denken Deine Ergebnisse prägt. Wir lösen hinderliche Überzeugungen auf und stärken Dein wachstumsorientiertes Mindset, für mehr Selbstvertrauen und Handlungskraft.

- Glaubenssatzanalyse nach Byron Katie, Logische Ebenen nach R. Dilts, etc.
- Was glaube ich, was passiert, wenn ich mich bewege?
Was gewinne ich, wenn ich nichts verändere?
- Innerer-Dialog-Theorie – Visualisierung der inneren Stimmen (Mut vs. Angst vs. Trägheit)
- Alte Glaubenssätze umformulieren → neue Affirmationen

Zielergebnis: Bewusstheit über Selbstsabotage und Beginn der inneren Reprogrammierung

Mut. Aktivierung. Wachstum. Dein Weg zur besten Version Deiner selbst.

Programminhalte Wachstumscoaching



6. Themen und Inhalte

3. Coaching-Session (90min): Emotionale Aktivierung - Warum lohnt sich Mut?

Ziel: Verbindung zu Sinn, Werten & innerem Antrieb, Stärken & Ressourcen aktivieren

Hier entdeckst Du Deine individuellen Stärken und lernst, sie gezielt einzusetzen. So arbeitest Du künftig mit mehr Leichtigkeit, Energie und Erfolg. Du bekommst wieder Klarheit über Deinen inneren Antrieb.

- Purpose-Reconnect (Golden Circle), individuelle Werteanalyse, etc.
- Was ist mein persönliches „Warum“ für Veränderung?
- Wertearbeit „Welche Werte werden verletzt, wenn ich bequem bleibe?“
- Wem oder was diene ich, wenn ich mich nicht bewege?
- „Mut-Moment“ eine kleine, bewusste Handlung außerhalb der Komfortzone

Zielergebnis: Emotionaler Bezug zur Veränderung durch intrinsische Motivation

4. Coaching-Session (90min): Handlung - Komfortzone verlassen

Ziel: Praktisches Ausprobieren und Erleben von Mut, Kommunikation & Wirkung

Du erfährst, wie du klarer, authentischer und wirkungsvoller auftrittst, in Gesprächen, im Team oder gegenüber Kunden. Deine Präsenz und Einflusskraft wachsen spürbar.

- Mini-Challenges („1 mutiger Schritt pro Woche“)
Beispiele: Entscheidung treffen trotz Unsicherheit, neues Format moderieren
- Stretch Assignments - größere Herausforderung definieren
- Wie hat sich Mut körperlich und emotional angefühlt?
- Du wählst eine größere Challenge für die kommenden zwei Wochen

Zielergebnis: Erste Erfahrungen mit Mut, Kontrolle und Selbstwirksamkeit

Menschen verlassen ihre Komfortzone nicht durch Druck, sondern durch Sinn, Sicherheit und Selbstwirksamkeit.

Programminhalte Wachstumscoaching



6. Themen und Inhalte

5. Coaching-Session (90min): Integration - Vom Mut zur neuen Haltung

Ziel: Mut, Disziplin und Eigenverantwortung verankern, Selbstmanagement & Fokus

Wir entwickeln Strategien, wie Du Prioritäten setzt, Grenzen ziehst und Deine Energie gezielt lenkst. Du lernst, wie Du produktiver wirst, ohne Dich zu überfordern.

- Growth Mindset „Fehler = Lernchance“ und „Ich kann Mut trainieren“
- Welche „Erfolgsrezepte“ helfen mir, unbequeme Wege zu gehen?
- Accountability Partner – gegenseitige Verantwortung übernehmen
- „Mut-Tagebuch“ führen: 3 kleine Mut-Momente pro Tag

Zielergebnis: Aufbau einer wachstumsorientierten Identität

6. Coaching-Session (90min): Haltung & Sinn - Lebe bewusst jenseits der Bequemlichkeit

Ziel: Nachhaltigkeit, Haltung, und Sinn verbinden, Integration & Wachstum sichern

Zum Abschluss verankern wir Deine Fortschritte, definieren nächste Schritte und entwickeln Routinen, damit Dein Wachstum nachhaltig bleibt.

- Heldenreise (Joseph Campbell) persönliche Wachstumsstory entwickeln
- Reflexion: Was habe ich über mich gelernt?, Was bedeutet Mut für meine Führung?
- Optional spirituell: Sinn und Verantwortung vor Gott, Gewissen oder höherem Zweck reflektieren
- Abschlussübung: „Commitment Statement“ persönliches Versprechen an sich selbst

Zielergebnis: Integration in Identität und beruflichen Alltag

Dein Coaching für echtes Wachstum.
Emotional. Aktivierend. Transformierend

LESCH CONSULT

Unternehmensberatung
für Marketing & Vertrieb
Mönchsgartenweg 1 B
97084 Würzburg

TEL +49(0)931 619 3468
MOB +49(0)151 4052 0589

info@lesch-consult.de
www.lesch-consult.de

Wachstumscoaching für Macher ...



- hilft, innere Blockaden (z. B. zwischen Mut und Angst) sichtbar zu machen
- stärkt Selbstakzeptanz und Selbstführungskompetenz
- erleichtert Selbstverantwortung und Entscheidungen
- fördert Sinn, Klarheit, Mut, innere Ruhe und Authentizität

Dein Mehrwert auf einem Blick

- Du lernst, dein Denken neu auszurichten und deine Ziele mit Leichtigkeit zu erreichen.
- Du machst aus Bequemlichkeit Bewegung und aus Bewegung nachhaltiges Wachstum
- Du stellst eine Verbindung zu Sinn und persönlicher Bedeutung von mutig sein her
- Du gewinnst ein klares Bild über Deine Komfortzonen, inneren Blockaden und Wachstumspotenziale
- Du entwickelst Dein Bewusstsein über Deinen eigenen Entwicklungsstand und manifestierst Deine neue innere Orientierung
- Du traust Dir mehr zu und wächst in Deinem Selbstbewusstsein und Deiner Persönlichkeit
- Du aktivierst Deine innere Stärke und entfaltest Dein volles Potenzial

Referenzen

- Elmar Lesch gewinnt den Europäischen Trainingspreis des BDVT in Gold!

